

10 KM



DE SARREGUEMINES

INFORMATIONS PRATIQUES 20 OCTOBRE 2019

PARCOURS : Urbain sur routes, ravitaillement au km 5

ACCUEIL, RETRAIT DES DOSSARDS : A partir de 08h00 au gymnase du Lycée Kieffer, 10 rue Rauski, vestiaires et douches.

DÉPART : 10H, par sas d'objectif : SAS 1 (-50mn) SAS 2 (+50mn).

INSCRIPTIONS : Droit d'inscription : 10€

> En ligne : www.courezavecnous.com

> Office du tourisme : 8, rue Poincaré 57200 SARREGUEMINES

CONDITIONS : Age minimum : 16 ans, être né(e) en 2003 ou avant.

RÉCOMPENSES : Prime de 100€ à la 1ère femme et au 1er homme qui passeront devant le café Alex (impératif terminer la course).

Prime aux 10 premiers hommes et femmes, médaille à l'arrivée.

Tirage au sort des dossards (nombreux lots de valeur).

Tee-shirt technique aux 1800 premiers pré-inscrits.

Remise des prix : A partir de 11h30 au gymnase du Lycée Kieffer

**Départ
10h**

Avenue de la Blies

Renseignements : Office de tourisme 8, rue Poincaré 57200 SARREGUEMINES : 03 87 98 80 81

CAN : 06 86 14 36 03 / ASSA : 03 87 98 15 68



BULLETIN D'INSCRIPTION

N°

A faire parvenir impérativement au plus tard le **20 Octobre 2019 à 12h** :

Office de Tourisme Sarreguemines Confluences

8, rue Poincaré 57200 SARREGUEMINES

Fin des inscriptions le samedi 20 Octobre à 12h. Pas d'inscription le jour même.

Accompagné de votre règlement de **10€** par chèque bancaire
(à l'ordre du CAN) ou espèces, et la photocopie d'une **licence** sportive
d'athlétisme ou d'un certificat médical de non contre
indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de
moins d'un an (ou sa photocopie).

Ne pas jeter sur la voie publique - Création et Impression: City.com

N° DE LICENCE

NOM

PRENOM

SEXE M F SAS1 (-50mn) SAS2 (+50mn)

ANNEE DE NAISSANCE

CLUB / ASSOCIATION

ADRESSE / N°

RUE

CODE POSTAL

VILLE

N° DE TELEPHONE

MAIL



Signature

CERTIFICAT MEDICAL ou licence "FFA" **OBLIGATOIRE**